



Directorio de recursos de comida gratuita en Alexandria

Agencias gubernamentales

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Anteriormente conocido como cupones de alimentos, ayuda a las personas y familias que no pueden comprar suficientes alimentos para sí mismos mediante la emisión de una tarjeta de beneficios electrónicos (EBT) para comprar alimentos elegibles.

855.635.4370

commonhelp.virginia.gov

4850 Mark Center Drive, quinto piso, de Lunes a Viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Programa SNAP Doble Dólar

Programa de incentivos que permite a los beneficiarios de SNAP que visitan los mercados de comida fresca vendida directamente por los agricultores que participan a recibir hasta \$30 en dólares equivalentes para comprar productos alimenticios elegibles en el mercado.

703.746.5700

www.alexandriava.gov/FarmersMarket

Old Town Farmers Market: Market Square (301 King St), sábados, de 7 a.m. a 12 p.m., todo el año

Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)

- Jueves, de 3 p.m. a 7 p.m., de marzo a septiembre
- Domingo, 10 a.m. a 2 p.m., todo el año

Mercado de agricultores de Southern Towers: 5067 Seminary Rd, sábados y domingos, de 10 a.m.– 4 p.m., todo el año

Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), Domingos, de 9 a.m. a 1 p.m., todo el año

Muy pronto:

- Del Ray Farmers Market: Esquina de East Oxford y Mount Vernon Ave, Sábados, 8 a.m. a 12 p.m., todo el año
- Mercado de agricultores de West End: Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), Domingos, 8:30 a.m. a 1 p.m., abril a noviembre

Farm Market Fresh Senior & WIC Farmers' Market Nutrition Program

El programa Farm Market Fresh, también conocido como Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores y WIC (S/FMNP, por sus siglas en inglés) proporciona cupones a adultos mayores de 60 años o más y familias que reciben WIC. Los cupones se pueden utilizar para comprar frutas frescas, verduras y hierbas cortadas.

Los cupones se pueden adquirir en el Departamento de Servicios Comunitarios y Humanos, 4850 Mark Center Drive, noveno piso, miércoles, 8 am-5 pm. Deben utilizarse del 1 de junio al 18 de noviembre.

Los vendedores deben tener un letrero que indique que participan en el programa. Proveedores participantes en:

Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)

- Jueves, de 3 p.m. a 7 p.m., de marzo a septiembre
- Domingo, 10 a.m. a 2 p.m., todo el año

Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), domingos, de 9 a.m. a 1 p.m., todo el año

Mercado de agricultores de West End: Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), domingos, 8:30 a.m. a 1 p.m., abril a noviembre

División de Servicios para Adultos y Personas Mayores

Las comidas para personas mayores se sirven en dos lugares, ambos centros ofrecen un almuerzo caliente de lunes a viernes, excepto los días festivos. No hay costo para las comidas para personas de 60 años o más. Debe registrarse previamente.

- St. Martins Senior Center (4650 Taney Ave), 703-751-2766, de lunes a viernes, de 12 a 1 p.m.
- Charles Houston Senior Center (901 Wythe St), 703-746-5456, de lunes a viernes, de 12 a 12:30 p.m.

Programa para mujeres, bebés y niños (WIC)

Brinda beneficios de alimentos nutritivos, asesoramiento sobre nutrición, promueve la lactancia materna/lactancia materna y proporciona apoyo para la lactancia materna/lactancia materna a madres embarazadas, en posparto y madres lactantes/lactantes, y para bebés y niños de hasta 5 años. WIC

también entrega extractores de leche gratuitos a los padres elegibles que amamantan o amamantan. Todos los servicios son solo con cita previa, cualquier padre con custodia puede solicitar para los niños.

Citas: 703.746.4998

www.alexandriava.gov/NutritionWIC

- Oficina principal: 4850 Mark Center Drive, 3er piso, de lunes a viernes, con cita previa
- Salud del vecindario: 2 East Glebe Road, de lunes a viernes, con cita previa
- Casey: 1200 N. Howard Street, Suite 105, de lunes a viernes, con cita previa

Escuelas públicas de la ciudad de Alexandria Comidas gratuitas y a precio reducido

Los padres que creen que sus hijos pueden ser elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido completan una solicitud FARM. Las solicitudes se pueden adquirir en la escuela o en línea. Solo se necesita una solicitud por familia, se requiere una nueva solicitud cada año escolar. Los niños de crianza y los niños sin hogar son categóricamente elegibles para los beneficios de comidas gratis.

Se proporcionará desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes que asistan a una escuela de Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP); las familias de los estudiantes que asisten a estas escuelas CEP no necesitan completar una solicitud:

- ACHS Minnie Howard
- Cora Kelly
- Ferdinand T. Day
- Francis C. Hammond
- James K. Polk
- Jefferson Houston
- John Adams/Early Childhood Center (Centro de Primera Infancia)
- Patrick Henry
- Samuel W. Tucker
- William Ramsay

703.619.8048

acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals

acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help

Distribucion de comida

¡La organizacion ALIVE ! programa de distribución de alimentos de fin de semana

Suministro de 5 días de productos frescos, carne, huevos, pan y distribución de alimentos básicos. No es necesario registrarse. Las distribuciones son para residentes de Alexandria y se puede solicitar prueba de residencia.

703.837.9321 para información general

Las fechas pueden cambiar, consulte el programa más reciente en Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

Último sábado del mes, de enero a abril y de junio a octubre, de 8:30 a.m. a 11:30 a.m.

Segundo sábado del mes, mayo, noviembre, diciembre (meses en los que el último sábado es un fin de semana feriado federal)

Servicio al carro:

- NVCC Alexandria Campus (estacionamiento B-1 a través de 5000 Dawes Ave)

Paseo:

- Escuela primaria Cora Kelly (3600 Commonwealth Ave)
 - (DASH Línea 33 & 36A/B)
- Centro recreativo William Ramsay (5650 Sanger Ave)
 - (DASH Línea 35)

¡ La organizacion Alive ! programa de distribución de alimentos de fin de semana

Ofrece a los residentes de la ciudad de Alexandria alimentos para su familia, artículos de higiene personal, artículos de limpieza, útiles escolares, conexiones a información sobre otros servicios. Las personas pueden elegir qué artículos les gustaría tomar del centro de alimentos, generalmente carne, productos agrícolas, lácteos, huevos, pan fresco y artículos de despensa estables que se almacenan regularmente.

703-549-3692

Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

510-F South Van Dorn Street, martes a jueves, 11 a.m. a 6 p.m. (Cerrado de 2 p.m. a 3 p.m.), sábados, 10 a.m. a 2 p.m.

- (DASH Línea 30, 32 & 35)

2601 Mt Vernon Ave, martes a jueves, 12 p.m. a 6 p.m. (cerrado de 2 p.m. a 3 p.m.), sábados, 10 a.m. a 2 p.m.

- (DASH Línea 33, Metrobús 10A/B)

¡La organización Alive ! programa de distribución de alimentos con aliados comunitarios.

Proporciona bolsas de alimentos a vecindarios y edificios de apartamentos específicos, en colaboración con nuestros socios comunitarios, en el estacionamiento de cada ubicación donde están los aliados. Servicio desde el automóvil y sin cita previa disponible según el sitio.

Las fechas pueden cambiar, consulte el programa más reciente en alive-inc.org

- Ramsay Recreation Center (5650 Sanger Ave), segundo jueves del mes, 4:30 p.m. a 6 p.m. (DASH Línea 35)
- Escuela Intermedia Hammond (4646 Seminary Rd), segundo jueves del mes, 4 p.m. a 6 p.m. (DASH Línea 36A/B & 102, Metrobús 28A)
- Old Town Community Church (212 S. Washington St), tercer viernes del mes, 10:30 a. m. a 12 p.m. (DASH Línea 30, 31, 34 & Tranvía de la calle King, Metrobús 10A/B)
- Iglesia Metodista Unida de Fairlington (3900 King St), tercer sábado del mes, 8 a.m. a 10 a.m. (DASH Línea 31 & 36A/B)
- UNCUT Youth (1501 Cameron St), tercer sábado del mes, 10 a.m. a 12 p.m. (DASH Línea 30, 31 & Tranvía de la calle King)

Despensa de Alimentos de la Iglesia Histórica Lázaro en Cristo

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos (y artículos de aseo una vez al mes). Requiere registrarse por nombre, traiga una bolsa si puede.

703.549.1450, luego presione 2

historicchristchurch.org

118 N. Calle Washington

Jueves, 9 a.m. a 10 a.m.

Despensa de alimentos de Alexandria

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, incluidos productos frescos, lácteos, carnes y alimentos básicos tradicionales como cereales, verduras enlatadas, arroz y frijoles. Los clientes son elegibles para recibir alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con foto, comprobante de domicilio e identificación de los dependientes.

703-548-4227

StLucyProject-CH@ccda.net o aniliza.juan@ccda.net

ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry

Eisenhower Business Park, 4725A Eisenhower Ave

miércoles-jueves, 9 a.m. a 1 p.m.

Despensa de alimentos de la Iglesia Episcopal Grace

Proporciona alimentos básicos a familias e individuos de bajos ingresos.

703.549.1980

gracealex.org/service/local-missions/food-ministries

3601 Russel Rd

martes y viernes, 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

Despensa de alimentos de West End

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, recibe una cantidad preparada de alimentos, específica para el tamaño de la familia.

contact@westendfoodpantry.com

5150 Fillmore Ave (DASH Línea 31, Metrobús 28A)

Lunes 5 p.m. a 6:30 p.m.

Primera comunidad de fe bautista Agape

Distribución de alimentos de temporada abierta a todos, traiga una bolsa.

703.519.9100

2423 Monte Vernon Ave

2do viernes de cada mes, 11 a.m. a 1 p.m.

Oakland Baptist Church

703.998.9006

obcalexandria.church

3408 King St (DASH Línea 31 & 36A/B)

1er y 3er viernes de cada mes, 11 a.m. – 12 p.m.

Mt. Jezreel Baptist Church Food Pantry

Brinda opciones de alimentos saludables y nutritivos, traer bolsa. Debe registrarse cada semana antes del miércoles.

thegourmetangelmeals.org

317 N. Payne St (DASH Línea 30, 31 & Tranvía de la calle King)

Pequeña despensa gratis

Mini despensa de base colectiva para necesidades inmediatas y locales. Siempre abierto para tomar o dejar comida.

mapping.littlefreepantry.org

Centro recreativo Charles Houston, 901 Wythe St

Centro recreativo William Ramsay, 5650 Sanger Ave.

Jardín comunitario de Dale Street, 65 Dale St

Alexandria Country Day School, 2500 Russell Rd (frente al campo de fútbol)

St. Rita's Catholic Church, 3704 Mt Vernon Ave (esquina trasera del estacionamiento)

Escuela Primaria Woodlawn, 8505 Highland Ln

Calle Duque, 2647 Calle Duque

Chirilagua, 3907 Bruce St

Tropa de Girl Scouts 1444, 6120 N. Kings Hwy

Fairlington Presbyterian Church (3846 King Street)

Comidas preparadas

Cena en la Casa de Cristo

Cena para personas sin hogar y de bajos ingresos; las cenas son comidas para llevar y se pueden recoger todas las noches, en todas las condiciones climáticas. Los invitados deben llegar a las 5:30 p. m. para asegurarse de recibir una comida, los invitados que lleguen después de las 5:30 p. m. recibirán una comida solo si hay sobras.

703.549.8644

ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal

131 S West St

Todos los días, 5 a 5:30 p.m.

Programas de alimentos de la Iglesia Episcopal Meade Memorial

Todos los programas de comida tienen lugar entre las 11:30 y las 12:30. No se requiere identificación.

703.549.1334

meadechurch.org

322 N Alfred St

- Programa de Bolsa de Almuerzo, de lunes a viernes, de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.
- Programa de comida caliente del sábado, Sábado (octubre-abril), 12:30 p.m.-1:30 p.m.

Mesa abierta

Ministerio de desayuno compartido, desayuno abierto a todos.

wsumc.com/engagement/open-table

oldtown.cc/get-connected/open-table

opmh.org/service-and-justice

- Washington Street United Methodist, lunes y viernes, 6 a 8 a.m.
- Old Town Deli, martes, 8 a 10 a.m.
- Iglesia de la comunidad de la ciudad vieja, miércoles, 6 a 8 a.m.
- Old Presbyterian Meeting House, jueves, 6 a 8 a.m.

YMCA Food Pantry

Los niños en edad escolar pueden recibir 7 desayunos y 7 almuerzos cada semana. 703.838.8085.

420 East Monroe Ave

Lunes, 4-6 p.m.

Entrega de comida

¡La organizacion Alive! Programa de comida a domicilio

Suministro de comestibles para 3 días entregado una vez al mes a adultos mayores, personas con discapacidades o padres solteros con niños pequeños que están confinados en el hogar. El residente debe estar en casa en el momento de la entrega. Referencias tomadas de agencias locales de servicios sociales y ¡ALIVE! congregaciones. Las autorreferencias se pueden hacer una sola vez.

703.549.3692

Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

Laborables, mediodía

Comidas a domicilio

Administrado por Divisions of Aging & Adult Services y Senior Services of Alexandria. Brinda comidas a las personas mayores de Alexandria que no pueden salir de sus hogares para ir de compras o tienen dificultades para preparar una comida. Dos comidas saludables al día entregadas a sus hogares, \$12 por día.

703.836.4414, extensión 112

Entrega diaria, mañanas-mediodías

seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels

Comidas subsidiadas disponibles a través de la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos, llame para ver si califica.

703.746.5999

alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health

Servicios para personas mayores de Alexandria Groceries to Go

Los voluntarios seleccionados entregan comestibles según la lista de compras personal del destinatario. No hay gastos de envío ni requisitos mínimos de pedido. Para ser elegible, debe ser residente de la ciudad de Alexandria, tener al menos 60 años y tener una tarjeta de débito, crédito o EBT.

703.836.4414, extensión 112

seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go

Todo el año, cada dos semanas

Centro Madre de la Luz

Entregar alimentos, ropa y artículos para el hogar a los necesitados.

703.307.5902

motheroflightcenter.com

Todo el año, de lunes a sábado

Otros

2-1-1 Virginia

Servicio gratuito para personas o familias que necesitan alimentos adicionales u otros recursos. Disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Llame al 2.1.1

211virginia.org

Alexandria sin Hambre

Coalición comunitaria de proveedores de alimentos, comunidades religiosas, escuelas, organizaciones de servicios sociales y defensores para acabar con el hambre, la página web enumera varios tipos de proveedores de alimentos.

703.662.1067

hungerfreealexandria@gmail.com

hungerfreealexandria.com

Too Good to Go (Demasiado bueno para desperdiciar)

Compre alimentos y comidas excedentes en tiendas y restaurantes locales a un precio con descuento y evite que se desperdicien.

toogoodtogo.com

Aplicación disponible en Apple App Store, Google Play y Huawei AppGallery

Liga de Bienestar Animal de Alejandría

Proporciona alimentos para mascotas y otros suministros gratuitos para personas necesitadas.

703.746.4774

community@alexandriaanimals.org